

ganzheitlich durch die
WECHSELJAHRE
"beschwingter Wechsel"

Tageskurs

30. April 2025

10.00 - 16.00 Uhr
ab 9.30 Begrüssung
mit Kaffee und Gipfeli



Hormone

Phytotherapie

Ernährung

Selbstfürsorge

Achterbahn der Gefühle

Seminar und Freizeithaus Wydibühl, 3671 Herbligen

Kosten: Kurs inkl. 3 - Gang Mittagsmenü,
Begrüssungskaffee und Zvieri: 100.-

Kursleitung: Therese Berger

Pflegefachfrau HF / Gesundheitscoach

Infos und Anmeldung: www.oasenhof.ch

079 935 49 62

